



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Polixa, Jördis

Association: SV Sömmerda e.V.

Dossard: 16

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünningen

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 20:47

Vitesse: 11.55 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	2.00	9:39	4:49	4	2:08	23	2:40								2.00	9:39	4:49	4	2:08	35										
Leichtathletikhall	2.00	11:08	5:33	5	2:53	53	4:04								4.00	20:47	5:11	4	5:01	36	6:44									