



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Pokahr, Viora**

Association: TABBS Vital

Dossard: 355

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 30:02

Vitesse: 7.99 km/h

Kilométrage: 7:31 min/km

Place par parcours/Total: 379 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 131 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 37(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	15:41	7:50	37	8:00	135	8:42	2.00	15:41	7:50	28	3:22	41	4:14
Leichtathletikhalle	2.00	14:21	7:10	34	6:23	122	7:17	4.00	30:02	7:30	37	14:23	131	15:59