39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Grahmann, Christian

Association: Ilmenau
Dossard: 332

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 21:20

Vitesse: 11.25 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 192 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 149 (de 249)
Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 18(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:54

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:51	5:25	19	4:52	159	4:52	2.00	10:51	5:25	8	2:31	115	4:51
Leichtathletikhal	2.00	10:29	5:14	18	4:35	143	4:35	4.00	21:20	5:19	18	9:26	149	9:26