



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Geßner, Helene**

Association: LTV Erfurt

Dossard: 392

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 20:01

Vitesse: 11.99 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 32 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 9(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.			catg.Femme	Femmes				
Runde	2.00	9:49	4:54	9	1:33	29	2:50			2.00	9:49	4:54	22		47
Leichtathletikh	2.00	10:12	5:05	9	1:51	36	3:08			4.00	20:01	5:00	9	3:24	32 5:58