



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Lösel, Barbara

Association: Erfurt

Dossard: 320

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Seniorinnen W70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 28:35

Vitesse: 8.40 km/h

Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 372 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 125 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	14:04	7:01	1	-	124	7:05	2.00	14:04	7:01	1	-	50	2:37
Leichtathletikhalle	2.00	14:31	7:15	1	-	125	7:27	4.00	28:35	7:08	1	-	125	14:32