



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Eschrich, Jana

Association: Erfurt

Dossard: 329

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:53

Vitesse: 10.05 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 282 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 70 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 10(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:03	6:01	9	5:04	72	5:04	2.00	12:03	6:01	12	0:32	53	0:36
Leichtathletikhalle	2.00	11:50	5:55	9	4:26	76	4:46	4.00	23:53	5:58	10	9:30	70	9:50