



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kornhas, Christoph

Association: SV Emsetal

Dossard: 375

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 14:38

Vitesse: 16.40 km/h

Kilométrage: 3:40 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 3(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Runde	2.00	7:00	3:30	2	0:25	10	1:01								2.00	7:00	3:30	31							14				1:00
Leichtathletikhalle	2.00	7:38	3:49	3	0:58	17	1:44								4.00	14:38	3:39	3	1:23					14				2:44	