



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Otto, Silvia

Association: Erfurt

Dossard: 330

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:52

Vitesse: 10.06 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 280 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 68 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 8(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:03	6:01	9	5:04	72	5:04	2.00	12:03	6:01	12	0:32	53	0:36
Leichtathletikhalle	2.00	11:49	5:54	7	4:25	74	4:45	4.00	23:52	5:58	8	9:29	68	9:49