



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Rink, Ronny

Association: FC Union

Dossard: 363

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:43

Vitesse: 12.17 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 23(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:59	4:59	23	2:58	112	4:00	2.00	9:59	4:59	3	0:13	76	3:59
Leichtathletikh	2.00	9:44	4:51	23	2:22	99	3:50	4.00	19:43	4:55	23	5:20	104	7:49