



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Heilemann, Klaus-Jürgen

Association: SSV Erfurt Nord

Dossard: 303

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 24:37

Vitesse: 9.75 km/h

Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 316 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 230 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 24(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:12	6:05	22	4:49	214	6:13	2.00	12:12	6:05	16	1:10	132	6:12
Leichtathletikhalle	2.00	12:25	6:12	24	4:52	229	6:31	4.00	24:37	6:09	24	9:41	230	12:43