



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Finger, Jens

Association: SV EVB Erfurt

Dossard: 20

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 14:52

Vitesse: 16.14 km/h

Kilométrage: 3:43 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 3(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:15	3:37	2	0:14	16	1:16	2.00	7:15	3:37	34		15	1:15
Leichtathletikhalle	2.00	7:37	3:48	3	0:15	16	1:43	4.00	14:52	3:43	3	0:29	16	2:58