



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hörseljau, Kai

Association: SSV Erfurt Nord e.V.

Dossard: 115

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 21:30

Vitesse: 11.16 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 207 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 160 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:44	5:51	6	5:24	197	5:45	2.00	11:44	5:51	5	5:24	145	5:44
Leichtathletikhalle	2.00	9:46	4:53	4	2:49	102	3:52	4.00	21:30	5:22	5	8:13	160	9:36