



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schulz, Michael

Association: ANNA KRAM: Laufend helfen

Dossard: 240

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 21:26

Vitesse: 11.20 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 200 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 153 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 20(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:22	5:41	20	4:47	186	5:23	2.00	11:22	5:41	15	0:46	146	5:22
Leichtathletikhalle	2.00	10:04	5:01	18	3:24	127	4:10	4.00	21:26	5:21	20	8:11	153	9:32