



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Panse, Michael

Association: SWE Volley-Team

Dossard: 290

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:22

Vitesse: 10.73 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 235 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 183 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 46(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:56	5:28	41	3:55	164	4:57	2.00	10:56	5:28	6	1:10	159	4:56
Leichtathletikhalle	2.00	11:26	5:43	53	4:04	202	5:32	4.00	22:22	5:35	46	7:59	183	10:28