



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Zink, Rolf

Association: Erfurt

Dossard: 246

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 21:45

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 218 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 169 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 17(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:06	5:32	18	3:43	172	5:07	2.00	11:06	5:32	6	0:04	160	5:06
Leichtathletikhalle	2.00	10:39	5:19	13	3:06	154	4:45	4.00	21:45	5:26	17	6:49	169	9:51