



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Beckmann, Dirk

Association: PSV Erfurt

Dossard: 80

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:30

Vitesse: 10.67 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 240 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 187 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 49(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:30	5:45	50	4:29	190	5:31	2.00	11:30	5:45	7	1:44	161	5:30
Leichtathletikhalle	2.00	11:00	5:30	45	3:38	178	5:06	4.00	22:30	5:37	49	8:07	187	10:36