



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Vedder, Karin

Association: SV Sömmerda

Dossard: 102

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 21:48

Vitesse: 11.01 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 50 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:14	5:36	3	1:15	50	4:15	2.00	11:14	5:36	5	1:15	63	
Leichtathletikhalle	2.00	10:34	5:16	3	1:23	45	3:30	4.00	21:48	5:27	3	2:38	50	7:45