



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hitzner, Simone

Association: ASV Erfurt

Dossard: 1719

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:49

Vitesse: 10.08 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 279 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 67 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 19(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:56	5:58	20	4:15	71	4:57	2.00	11:56	5:58	31		64	0:29
Leichtathletikhalle	2.00	11:53	5:56	20	3:55	79	4:49	4.00	23:49	5:57	19	8:10	67	9:46