39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Habek, Anke

Association: Bad Langensalza
Dossard: 1718

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:22

Vitesse: 10.27 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 268 (de 389)
Place par parcours/Femmes: 64 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 17(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:53	5:56	19	4:12	70	4:54	2.00	11:53	5:56	34		71	0:26
Leichtathletikhal	2.00	11:29	5:44	14	3:31	62	4:25	4.00	23:22	5:50	17	7:43	64	9:19