



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Rebenschütz, Kay

Association: Erfurt

Dossard: 280

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:29

Vitesse: 11.72 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 132 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 31(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:28	5:14	34	3:27	136	4:29	2.00	10:28	5:14	10	0:42	172	4:28
Leichtathletikhalle	2.00	10:01	5:00	29	2:39	122	4:07	4.00	20:29	5:07	31	6:06	132	8:35