



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Törmer, Christian

Association: Mühlhausen

Dossard: 169

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 18:13

Vitesse: 13.17 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 4(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:45	4:22	4	2:10	56	2:46	2.00	8:45	4:22	9		63	2:45
Leichtathletikhalle	2.00	9:28	4:44	9	2:48	84	3:34	4.00	18:13	4:33	4	4:58	64	6:19