



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Gießler, Nancy

Association: Arnstadt

Dossard: 207

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:21

Vitesse: 10.28 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 266 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 62 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 6(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:46	5:53	8	4:47	66	4:47	2.00	11:46	5:53	10	0:15	67	0:19
Leichtathletikhalle	2.00	11:35	5:47	6	4:11	68	4:31	4.00	23:21	5:50	6	8:58	62	9:18