



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Haak, Laura

Association: Speedskating Arnstadt

Dossard: 269

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 23:56

Vitesse: 10.03 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 287 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 72 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 15(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 12:53 | 6:26 | 23 | 4:37 | 97 | 5:54 | 2.00 | 12:53 | 6:26 | 13 | 2:30 | 75 | 1:26 |
| Leichtathletikhäl | 2.00 | 11:03 | 5:31 | 12 | 2:42 | 51 | 3:59 | 4.00 | 23:56 | 5:59 | 15 | 7:19 | 72 | 9:53 |