39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Heyder, Johanna

Association: Erfurt
Dossard: 78

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 25:06

Vitesse: 9.56 km/h
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 328 (de 389)
Place par parcours/Femmes: 93 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 19(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 14:03

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	13:02	6:30	21	6:03	108	6:03	2.00	13:02	6:30	12	1:23	76	1:35
Leichtathletikhal	2.00	12:04	6:01	18	5:00	83	5:00	4.00	25:06	6:16	19	11:03	93	11:03