



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Wohlfahrt, Dr. Kai

Association: Leipzig

Dossard: 1545

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 25:37

Vitesse: 9.37 km/h

Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 337 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 238 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 62(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 12:13 | 6:06 | 56 | 5:12 | 215 | 6:14 | 2.00 | 12:13 | 6:06 | 13 | 2:27 | 180 | 6:13 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 13:24 | 6:42 | 62 | 6:02 | 240 | 7:30 | 4.00 | 25:37 | 6:24 | 62 | 11:14 | 238 | 13:43 |