



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Köhler, Anja

Association: Halle

Dossard: 19

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigsen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 24:26

Vitesse: 9.82 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 310 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 84 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 16(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:54	6:27	18	5:55	99	5:55	2.00	12:54	6:27	10	1:15	82	1:27
Leichtathletikhalle	2.00	11:32	5:46	15	4:28	63	4:28	4.00	24:26	6:06	16	10:23	84	10:23