



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Müller, Rigo

Association: Speedskating Arnstadt

Dossard: 275

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 24:19

Vitesse: 9.87 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 298 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 220 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 26(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	12:52	6:26	28	6:17	232	6:53	2.00	12:52	6:26	7	2:16	184	6:52
Leichtathletikh	2.00	11:27	5:43	26	4:47	204	5:33	4.00	24:19	6:04	26	11:04	220	12:25