



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Müller, Anita

Association: Erfurt

Dossard: 7

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 26:03

Vitesse: 9.21 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 346 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 106 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 12(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	12:56	6:28	13	5:57	105	5:57	2.00	12:56	6:28	7	1:25	96	1:29
Leichtathletikhalle	2.00	13:07	6:33	12	5:43	104	6:03	4.00	26:03	6:30	12	11:40	106	12:00