



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Paufler, Manuela**

Association: Quasti

Dossard: 123

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 28:10

Vitesse: 8.52 km/h

Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 365 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 118 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 33(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde               | 2.00                 | 13:48       | 6:54         | 32          | 6:07              | 119         | 6:49          | 2.00     | 13:48          | 6:54         | 3           | 1:29         | 101         | 2:21          |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 14:22       | 7:11         | 35          | 6:24              | 123         | 7:18          | 4.00     | 28:10          | 7:02         | 33          | 12:31        | 118         | 14:07         |