



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Paufler, Manuela

Association: Quasti

Dossard: 123

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 28:10

Vitesse: 8.52 km/h

Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 365 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 118 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 33(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 13:48 | 6:54 | 32 | 6:07 | 119 | 6:49 | 2.00 | 13:48 | 6:54 | 3 | 1:29 | 101 | 2:21 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 14:22 | 7:11 | 35 | 6:24 | 123 | 7:18 | 4.00 | 28:10 | 7:02 | 33 | 12:31 | 118 | 14:07 |