



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Beyer, Nico

Association: Aristau

Dossard: 109

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 26:41

Vitesse: 8.99 km/h

Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 357 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 243 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 31(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	13:09	6:34	30	6:34	239	7:10	2.00	13:09	6:34	6	2:33	190	7:09
Leichtathletikhalle	2.00	13:32	6:46	31	6:52	241	7:38	4.00	26:41	6:40	31	13:26	243	14:47