



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

kindleb, anita

Association: BEHRINGEN

Dossard: 283

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünningen

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Temps total: 24:17

Vitesse: 9.88 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 297 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 78 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	2.00	12:39	6:19	1	-	89	5:40	2.00	12:39	6:19	2	-	103	1:12	2.00	12:39	6:19	2	-	103	1:12	4.00	24:17	6:04	1	-	78	10:14
Leichtathletikh	2.00	11:38	5:48	1	-	70	4:34	4.00	24:17	6:04	1	-	78	10:14	4.00	24:17	6:04	1	-	78	10:14	4.00	24:17	6:04	1	-	78	10:14