



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Gauß, Christine

Association: Göttingen

Dossard: 225

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünningen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 24:46

Vitesse: 9.69 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 318 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 88 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 11(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:44	6:21	12	5:45	93	5:45	2.00	12:44	6:21	6	1:13	79	1:17
Leichtathletikhalle	2.00	12:02	6:00	10	4:38	82	4:58	4.00	24:46	6:11	11	10:23	88	10:43