



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Zscharnt, Ina

Association: DAV Inselberg

Dossard: 41

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 31:15

Vitesse: 7.68 km/h

Kilométrage: 7:49 min/km

Place par parcours/Total: 381 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 133 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 38(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde	2.00	15:44	7:51	38	8:03	136	8:45	2.00	15:44	7:51	5	3:25	106	4:17															
Leichtathletikh	2.00	15:31	7:45	38	7:33	132	8:27	4.00	31:15	7:48	38	15:36	133	17:12															