



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Lauerwald, Luisa

Association: Griefstedt

Dossard: 53

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 20:59

Vitesse: 11.44 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 184 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|----------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 10:27 | 5:13 | 5 | 2:56 | 39 | 3:28 | 2.00 | 10:27 | 5:13 | 6 | 2:56 | 40 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:32 | 5:15 | 4 | 2:17 | 43 | 3:28 | 4.00 | 20:59 | 5:14 | 5 | 5:13 | 38 | 6:56 |