



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Weiss, Benjamin

Association: HSC Erfurt

Dossard: 161

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 21:41

Vitesse: 11.07 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 214 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 165 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 19(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:48	5:24	17	4:49	153	4:49	2.00	10:48	5:24	5	2:28	193	4:48
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	19	4:59	167	4:59	4.00	21:41	5:25	19	9:47	165	9:47