



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Blume, Baldo

Association: SG Langenfeld

Dossard: 1900

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 22:43

Vitesse: 10.56 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 246 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 192 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:06	5:32	5	2:05	172	5:07	2.00	11:06	5:32	5	2:05	160	5:06
Leichtathletikh	2.00	11:37	5:48	6	2:15	210	5:43	4.00	22:43	5:40	6	4:20	192	10:49