



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Herzog, Henrike

Association: LTV Erfurt

Dossard: 96

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 15:46

Vitesse: 15.22 km/h

Kilométrage: 3:56 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	7:31	3:45	1	-	6	0:32	2.00	7:31	3:45	1	-	7	
Leichtathletikhalle	2.00	8:15	4:07	1	-	8	1:11	4.00	15:46	3:56	1	-	7	1:43