



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Minzenmay, Eberhard

Association: Erfurt

Dossard: 299

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 22:56

Vitesse: 10.47 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 253 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 196 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:52	5:56	7	2:51	201	5:53	2.00	11:52	5:56	6	2:51	199	5:52
Leichtathletikhalle	2.00	11:04	5:31	3	1:42	185	5:10	4.00	22:56	5:44	7	4:33	196	11:02