



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Karpe, Christine

Association: Dachwig

Dossard: 231

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 25:45

Vitesse: 9.32 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 340 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 102 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 29(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:56	6:28	30	5:15	105	5:57	2.00	12:56	6:28	7	0:37	96	1:29
Leichtathletikhalle	2.00	12:49	6:24	28	4:51	101	5:45	4.00	25:45	6:26	29	10:06	102	11:42