



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Joost, Niklas

Association: Erfurt

Dossard: 193

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 20:13

Vitesse: 11.87 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 124 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 32(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:01	5:00	32	2:58	118	4:02	2.00	10:01	5:00	4		152	4:01
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	30	2:55	134	4:18	4.00	20:13	5:03	32	5:53	124	8:19