



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Eisenacher, Elke

Association: Hainichläufer Mühlhausen

Dossard: 175

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 28:13

Vitesse: 8.51 km/h

Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 369 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 122 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	14:16	7:08	7	4:17	128	7:17	2.00	14:16	7:08	7	4:17	114	2:49
Leichtathletikhalle	2.00	13:57	6:58	7	4:46	115	6:53	4.00	28:13	7:03	7	9:03	122	14:10