



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Horny, Frank

Association: Erfurt

Dossard: 245

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:24

Vitesse: 11.21 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 198 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 151 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 38(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:05	5:32	42	4:04	169	5:06	2.00	11:05	5:32	18	1:19	204	5:05
Leichtathletikhalle	2.00	10:19	5:09	33	2:57	139	4:25	4.00	21:24	5:20	38	7:01	151	9:30