



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Stein, Matthias

Association: ANNA KRAM: Laufend helfen

Dossard: 234

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhungen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:48

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 249 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 194 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 52(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Total				Place			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme
Runde	2.00	11:37	5:48	52	4:36	194	5:38	206	2.00	11:37	5:48	19	1:51	206	5:37	5:37
Leichtathletikh	2.00	11:11	5:35	50	3:49	192	5:17	194	4.00	22:48	5:42	52	8:25	194	10:54	10:54