



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Jacob, Sascha

Association: Oskars Läufer

Dossard: 1565

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 17:37

Vitesse: 13.62 km/h

Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:31	4:15	5	1:40	52	2:32	2.00	8:31	4:15	11	1:40	207	2:31
Leichtathletikhalle	2.00	9:06	4:32	7	1:55	65	3:12	4.00	17:37	4:24	6	3:35	56	5:43