



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Gerlach, Stephanie

Association: Erfurt

Dossard: 297

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 28:34

Vitesse: 8.40 km/h

Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 371 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 124 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 17(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde	2.00	14:22	7:11	18	7:23	130	7:23	2.00	14:22	7:11	4	2:51	112	2:55															
Leichtathletikhall	2.00	14:12	7:05	16	6:48	120	7:08	4.00	28:34	7:08	17	14:11	124	14:31															