



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Pleitz, Eberhard

Association: Erfurt

Dossard: 153

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 28:56

Vitesse: 8.29 km/h

Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 376 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 248 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	14:01	7:00	10	5:00	246	8:02	2.00	14:01	7:00	7	5:00	210	8:01
Leichtathletikhalle	2.00	14:55	7:27	10	5:33	246	9:01	4.00	28:56	7:14	10	10:33	248	17:02