39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Fricke, Uwe

Association: Badmintonclub 92 e.V.
Dossard: 212

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 21:38

Vitesse: 11.09 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 211 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 162 (de 249)
Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 15(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 14:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:06	5:32	18	3:43	172	5:07	2.00	11:06	5:32	6	0:04	160	5:06
Leichtathletikhal	2.00	10:32	5:15	12	2:59	148	4:38	4.00	21:38	5:24	15	6:42	162	9:44