



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Janssen, Michael

Association: Tri-Team TV Schiefbahn

Dossard: 66

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 24:54

Vitesse: 9.64 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 323 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 232 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 60(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:44	6:21	60	5:43	229	6:45	2.00	12:44	6:21	20	2:58	124	6:44
Leichtathletikhalle	2.00	12:10	6:04	55	4:48	223	6:16	4.00	24:54	6:13	60	10:31	232	13:00