



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Merten, Wolfgang

Association: LTV-Erfurt

Dossard: 292

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 21:58

Vitesse: 10.93 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 225 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 174 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:47	5:23	3	1:46	152	4:48	2.00	10:47	5:23	8	1:46	214	4:47
Leichtathletikh	2.00	11:11	5:35	5	1:49	192	5:17	4.00	21:58	5:29	3	3:35	174	10:04