



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Koch, Marlon

Association: SC Fortuna Erfurt

Dossard: 296

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 23:09

Vitesse: 10.37 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 262 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 201 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 48(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:50	5:55	49	4:47	199	5:51	2.00	11:50	5:55	22		188	5:50
Leichtathletikhalle	2.00	11:19	5:39	47	4:02	199	5:25	4.00	23:09	5:47	48	8:49	201	11:15